

アドリブって英語で言える？英会話力が 200 倍アップする英語表現

アドリブって英語で言える？ 英会話力が 200 倍アップする英語表現

0) 前書き.....	3
1) ウォーミングアップ編.....	4
【Situation 1】 -- のどの調子.....	4
【Situation 2】 -- 嘔吐.....	4
【Situation 3】 -- 鼻水.....	5
【Situation 4】 -- 腹痛.....	6
【Situation 5】 -- 買い物（試着）.....	7
【Situation 6】 -- 色違い.....	8
【Situation 7】 -- 美容院.....	9
【Situation 8】 -- 髪型.....	10
【Situation 9】 -- 丈を調節.....	11
【Situation 10】 -- ガス欠.....	12
【Situation 11】 -- パンク.....	13
【Situation 12】 -- レンタカー.....	14
2) ステップアップ編.....	15
【Situation 13】 -- 書体はそろえよう.....	15
【Situation 14】 -- 食のこだわり.....	16
【Situation 15】 -- ぼちぼちした暮らし.....	17
【Situation 16】 -- いろんなタイプの人.....	18
【Situation 17】 -- ちょっとの間.....	19
【Situation 18】 -- 成績.....	20
【Situation 19】 -- 外泊許可.....	21
【Situation 20】 -- アドリブで.....	22
【Situation 21】 -- 外見<中身！.....	23
【Situation 22】 -- 待ち合わせ.....	24
【Situation 23】 -- 心の奥深く.....	25
【Situation 24】 -- ライター.....	26
【Situation 25】 -- 気持ちは若い.....	27
【Situation 27】 -- 見た目と中身のギャップ.....	29
【Situation 28】 -- 正直であれ.....	30
【Situation 29】 -- ズボン破れる.....	31
【Situation 30】 -- 高所恐怖症.....	32
【Situation 31】 -- ニキビ.....	33
【Situation 32】 -- できるわけない.....	34
【Situation 33】 -- 水がもったいない.....	35
【Situation 34】 -- 死んだ方がまし.....	36

【Situation 35】	-- すねかじり.....	37
【Situation 36】	-- 盗まれる.....	38
【Situation 37】	-- 意見を聞く.....	39
【Situation 38】	-- 朝まずすること.....	40
【Situation 39】	-- 今日はついてない.....	41
4) あとがき	メールマガジン「毎日の暮らしをサポートする英単語・英語表現」.....	42
5) 英語のリスニング力とリーディング力を鍛えよう.....		42

0) 前書き

このレポートではまぐまぐ殿堂入りメルマガ「毎日の暮らしをサポートする英単語・英語表現」の発行者石川が、海外で英語を使って生活するときによく使う英語表現を紹介します。

お医者さんにかかったときに「吐き気がするんです。」と言ったり、会社では上司に「明日の朝一番でやります。」と伝えるための表現などを収録しています。

英語の表現だけでは覚えにくいので、その英語表現を使うシチュエーションもあわせて紹介しています。状況を想像しながら英語を覚えてみてください。

本 PDF の一番最後には英語のリスニング力とリーディング力を鍛えるための方法についても簡単にご紹介しています。ご参考にしていただければ幸いです。

それでは、はじめましょう！

1) ウォーミングアップ編

【Situation 1】 -- のどの調子

どうやら風邪をひいたようです。のどが痛い上に、せきもひどく出ます。どうしてもつらくて病院に行こうとおもうのですが、医者に症状を説明しなければいけません。そんなときに使えるフレーズ。

◇ My throat hurts and cough is terrible.

(のどが痛くて、咳もひどいです。)

◇ 単語の整理

throat [θroʊt] [スロ'ウト] のど cough [kɒ'(:)f] [コフ] せき

◇ 発音

マイ スロート ハーツ アン(ド) カフ イズ テリボウ

【Situation 2】 -- 嘔吐

昨夜からどうも調子が悪いようです。食べたものを全部吐いてしまいました。それにどこかすっきりせずまだ吐き気がします。こんなときお医者さんにどう伝えたらいいでしょう？

◇ I threw up all I ate, and still feel like vomiting.

(食べたものを全部吐いてしまいました。それにまだ吐き気がするんです。)

◇ 単語の整理

throw up [θrou ʌp] [スローアップ] 吐く
vomit [və'mɪt] [ヴォ'ミット] 嘔吐する

◇ 発音

[アイ スルー アップ オール アイ エイ(ト)
アン(ド) スティル フィール ライク ヴォ'ミッティン(グ)]

【Situation 3】 -- 鼻水

風邪を引いたようです。鼻水がじゅるじゅる出てきます。病院に行くか、もしくは薬局に行って薬をもらってこようと思います。しかし症状を説明しないと適切な薬がもらえません。そんなとき使えるフレーズです。

◇ I have a cold and a runny nose.
(風邪を引いて、鼻水がでるんです。)

◇ 単語の整理
runny nose [rʌ'ni nouz] [ラニーノウズ]

◇ 発音
[アイ ハヴァ コウルド アンダ ラニー ノウズ]

逆に鼻が詰まって息をするのが苦しいなんて時。
そんなときに使えるフレーズは

◇ My nose is stuffed.
(鼻が詰まるんです。)

◇ 単語の整理
stuff [stʌf] [スタフ]

◇ 発音
[マイ ノウズ イズ スタフド]

【Situation 4】 -- 腹痛

お腹をこわしたようです。じっとしていてもお腹がグルグル回っています。苦しくて仕方がないので、医者に診てもらおうと思います。そんなときに使えるフレーズです。

◇ I have diarrhea.
(下痢をしてるんです。)

◇ 単語の整理
diarrhea [da`iəri`ə] [ダイアリーア]

◇ 発音
[アイ ハヴ ダイアリーア]

お腹を下しはしていないんだけど、お腹が痛いときは次のフレーズが使えます。

◇ I have a stomach ache.
(お腹が痛いんです。)

◇ 単語の整理
stomachache [stʌ`mækeik] [スタ`マックエイク]

◇ 発音
[アイ ハヴァ スタマックエイク]

さらに、お腹は痛くないんだけど何か胃の調子が悪いなんて時は、次のフレーズが使えます。

◇ Something's wrong with my stomach.
(ちょっと胃の調子が悪いみたいなんです。)

◇ 発音

[サムシングズ ムロング ウィズ マイ ストマック]

【Situation 5】 -- 買い物（試着）

気持ちのいい休日に友達とショッピングしていると、とっってもカッコいい T-シャツを見つけました。「この T-シャツ、絶対イケてる！」と思い、早速試着してみたくまりました。でも、一応店員さんに了解を取らないといけません。そんなときに使えるフレーズです。

◇ May I try this on?

（これ試着してみてもいいですか？）

◇ Point

試着する try on [traɪ ɒn] [トライ オン]

◇ 発音

[メイ アイ トライ ジス オン]

店員さんは快く了解してくれました。でも、試着室がどこかわかりません。ついでにそれも聞いてみましょう。

◇ Where is the dressing room?

（試着室はどこですか？）

◇ 発音

[ウエア イズ ザ ドレッシン ルーム]

もし、じっくりと考えたいのに、店員さんにしゃべりかけられてしまったときは、このフレーズを使ってみましょう。

◇ I'm just looking.

（見てるだけです。）

◇ 発音

[アイム ジャス(ト) ルッキン]

【Situation 6】 -- 色違い

ショッピングをしていると、とっても気になる Tシャツを見つけ、試着してみました。でも、イメージしていたのとちょっと違います。違う色だったらいいかとも思い、店員さんに聞いてみようと思います。

そんなときに使えるフレーズです。

◇ Do you have this T-shirt in other colors?

(この Tシャツの色違いありますか?)

◇ Point

～の色違い ~ in other colors [in ʌ'ðə(r) kʌ'lə(r)s]

◇ 発音

[ドゥ ユー ハヴ ジス ティーシャツ イン アザー カラーズ]

もし、色を特定したいとき。たとえば、同じ Tシャツで青色のものがほしいときは、

Do you have this T-shirt in blue?

というように、in のあとに希望する色を入れれば OK です。

もし、色は希望通りなんだけど、サイズがちょっと違っていたときは、このフレーズが使えます。

◇ Do you have this T-shirt in other sizes?

(この Tシャツの別のサイズってありますか?)

先ほどの文の colors を sizes に変えるだけで OK です！

◇ 発音

[ドゥ ユー ハヴ ジス ティーシャツ イン アザー サイジーズ]

【Situation 7】 -- 美容院

髪の毛が伸びてきました。少しくっとうようになってきたので、お店で切ってもらおうと思います。でも、うまく言わないととんでもないカットができあがってしまいそうで少し恐いです。とりあえず今と同じスタイルでカットしてもらいたい、そんなときに使えるフレーズです。

◇ Please set my hair in the same style as this.

(この髪型と同じスタイルでセットしてもらえますか?)

◇ 発音

[プリーズ セツ(ト) マイ ヘア イン (ザ) セイム スタイウ アズ ジス]

もうすこし細かく指定してみましょう。たとえば、前髪は眉毛がかくれるくらいにカットしてもらいたい時は、次のフレーズが使えます。

◇ Cut my bangs so as to cover my eyebrows ,please.

(眉毛がかくれるくらいに前髪をカットしてください。)

◇ 単語の整理

bangs [bae ŋ s] [バングス] . . . 前髪

eyebrow [a'ibrau] [アイブラウ] . . . 眉毛

◇ 発音

[カット マイ バングス ソー アズ トゥ カヴァー マイ
アイブラウズ プリーズ]

【Situation 8】 -- 髪型

何となく髪型を変えたくくなりました。今回はパーマをかけてみておしゃれにしてみようと思います。早速お店に行って頼んでみましょう。そんなときに使えるフレーズです。

◇ I'd like a light(heavy) perm, please.

(ゆるく (きつく) パーマをかけてください。)

◇ 発音

[アイド ライカ ライト (ヘヴィ) パーム プリーズ]

パーマの強さは **light, heavy** でそれぞれゆるく、きつくと表現できます。また、**soft** と **tight** でもそれぞれ同じ意味になります。

perm というのは **permanent** の略です。

芸能人の髪型のようにしてもらいたいときは、次のフレーズが使えます。

◇ Set my hair like Norika Fujiwara.

(藤原紀香みたいにしてもらえますか?)

◇ 発音

[セット マイ ヘアー ライク ノリカ フジワラ]

◇ Point 「set」

日本語でも髪をセットするというのと同様に、髪の手を整えるという意味で **set** を使います。美容院や理髪店に行ったときに、芸能人に似た髪型にしたいときに使える便利な表現です。

【Situation 9】 -- 丈を調節

ショッピングに行って気に入ったズボンを試着しました。でも、ちょっとだけ丈が長いようです。自分で直すにはちょっと自信がありません。そういうときは、お店の人に頼んで直してもらいましょう。そんなときに使えるフレーズです。

◇ Will you adjust the length?
(丈を直してもらえますか?)

◇ 単語の整理
直す adjust [ə'dʒʌ'st] [アドジャ'スト]

◇ 発音
[ウィル ユー アドジャスト ザ レングス]

店員さんは快く返事をしてくれました。丈を直してくれそうです。丈を直してもらっている間、ショッピングを楽しもうと思います。でも、いつ仕上がるのでしょうか？それを聞いてみましょう。

◇ When will it be finished?
(いつ仕上がりますか?)

◇ 発音
[ウヘン ウィル イット ビー フィニッシュド]

【Situation 10】 -- ガス欠

休日に友達とドライブに出かけました。目的地までもうすぐだからと油断していると、ガソリンがなくなったようです。急に車は速度を落とし、ついに止まってしまいました。「どうしたの？」と心配そうに聞く友達。恥ずかしいけど、ここは状況を説明しないとイケません。そんなときに使えるフレーズです。

◇ We've run out of gas.

(ガス欠になっちゃった。)

◇ Point

ガス欠 run out of gas

◇ 発音

[ウィー ランナウトヴ ギャス]

ガソリンがなくなってしまったので、ガソリンを入れないとイケません。しばらく困らないよう、満タンにしてもらうつもりです。そんなときに使えるフレーズです。もちろん、普段の日常生活でガソリンがなくなりかけたときに、ガソリンスタンドに行って普通にに入れてもらうときにも使えるフレーズです。

◇ Fill it up, please.

(満タンにしてください。)

◇ Point

満タンにする fill up

◇ 発音

[フィリットアップ プリーズ]

【Situation 11】 -- パンク

ドライブしています。家からだいぶ離れたところまで来たのですが、どうも車の調子が少しおかしいようです。車を止めて見てみるとタイヤがパンクしています。これでは家まで帰れないだけでなく、明日からの生活にも支障をきたしてしまいます。そんなパンクしたことを伝えるためのフレーズです。

◇ I have a flat tire.
(パンクしたんです。)

◇ Point
パンク ・ ・ flat tire

◇ 発音
[アイ ハヴァ フラット タイア]

自分ではパンクを直せません。そこで、詳しい人に直してもらおうと、お願いしてみようと思います。そんなときに使えるフレーズです。

◇ Would you fix a flat?
(パンクを直してもらえますか。)

◇ Point
修理する ・ ・ fix

◇ 発音
[ウヂュー フィックス ア フラット]

【Situation 12】 -- レンタカー

外国に旅行にやってきました。早速あちこち観光して回りたいのですが、バスや地下鉄で移動するととても時間がかかってしまいそうです。自分の自由な時間設計ができるようにするために、レンタカーを借りようと思いました。そうすれば、ちょっとした移動にも気をつかわなくてすみそうです。そんなレンタカーを借りるときのフレーズです。

◇ I'd like to rent a car.

(レンタカーを借りたいんですけど。)

◇ 発音

[アイド ライク トゥ レンタ カー]

借りるときにオートマ車を借りようと思います。うまく伝えないと、運転できないマニュアル車を借りることになってしまうかもしれません。そんなときのためのフレーズです。

◇ I prefer an automatic.

(オートマ車がいいんですけど。)

◇ 単語の整理

オートマ車 an automatic [oʻ:təmae'tik] [オートマ'ティック]

マニュアル車 a manual [mae'nju(ə)] [マ'ニユアル]

◇ 発音

[アイ プリファー アン オートマティック]

2) ステップアップ編

【Situation 13】 -- 書体はそろえよう

仕事で書類を作成するよう部下に頼みました。新入社員でパソコンの使い方が分からない部下なので、少し不安です。まかせっきりにするのは、やっぱりまずいなおもったので、部下の仕事を覗いてみました。すると、指定した書体は使っていない、適当な書体を使いたい放題で、これでは書類になりません。ここはちゃんと指示を出して鍛えてあげましょう。そんなときに使える表現です。

◇ What kind of typeface did you use? You should use the same one.

(どんな書体を使ったの？書体は揃えなきゃダメだよ。)

◇ 発音

[ワツ カインドヴ タイプフェイス デイド ユー ユーズ ユーシュツ ユーズ
ザ セイム ワン]

◇ Point 「typeface」

書体という意味です。パソコンでワード等を使っていると、MS 明朝とか、ゴシック体とか、文字の種類のことです。ワープロソフトを使って、文章を仕上げるときに、このような注意をすることも受けることもあると思いますので、是非覚えてみてくださいね。

同じく書体に関して、

大文字は bold face [bo'uld fe'is] [ボ'ウルド フェ'イス]

平文は plain text [ple'in te'kst] [プレイン テ'クスト]

といいます。

【Situation 14】 -- 食のこだわり

彼女と一緒に食べ物のこだわりについて話をしています。彼女は名古屋出身なので、豚カツには味噌をかけて食べると言います。また、みそ汁は赤味噌でないと嫌だと言っています。一方私の方は大阪出身なのでお好み焼きにはこだわりがあります。そのこだわりについて語ってみましょう。そんなときに使える表現です。

◇ To me Okonomiyaki is not a Okonomiyaki unless mayonnaise is put on.
(俺にとってはな、マヨネーズのかかってへんお好み焼きはお好み焼きちゃうねん！)

◇ 発音

[トゥ ミー オコノミヤキ イズ ナッタ オコノミヤキ アンレス メイヨネイズ イズ プットン]

◇ Point 「 A is not A unless . . . 」

「 . . . でなければ A でない」という意味です。よく自分のこだわりを語るときに聞かれる表現ですよ。もし、なにかこだわりや思い入れのある人は是非この表現を覚えてもらいたいです。食事に関してこのようなこだわりがある人が多いんじゃないでしょうか？いろいろ応用して使ってみてくださいね。

あと発音ですが、マヨネーズの発音は日本語の音とは違いますので、気をつけてください。

一方、名古屋人の主張で「トンカツにはミソがかかってないと、トンカツとは言わん。」というのは、次のように言います。

Pork cutlet is not a Pork cutlet unless miso is put on.

◇ 発音

[ポーク カトゥレット イズ ナッタ ポークカトゥレット アンレス ミソ イズ プットン]

【Situation 15】 -- ぼちぼちした暮らし

同僚と話をしています。一人は熱心に将来のプランを語っています。出世して今の会社を自分で経営して、自分の決断が世界に影響を及ぼすようなそんな人間になってやるといっています。一方もう一人の友人は、もっと自由気ままな人生にあこがれているようです。なんといっているのでしょうか？

◇ Get a so-so salary and so-so holidays, that's just what I want.

(そこそこの給料もらって、適当に休暇取ってれば、私は満足なの。)

◇ 発音

[ゲッタ ソーソー サラリー アン ソーソー ホリデイズ
ザッツ ジャス ワタイ ウオン]

◇ Point 「so-so」

「まあまあ」という意味です。言い換えれば、「適当に」というイメージも出てきます。名詞の前に置いて、まあまあの～という使い方ができます。

このような使い方以外にも、「今日の調子どう？How are you today?」と聞かれたときに、「So-so(まあまあだよ)」と言うふうに切り返すことができます。

このような使い方は、かなり自然な使い方なので覚えてみてくださいね。

【Situation 16】 -- いろんなタイプの人

いままでろくな男と付き合いことがない、かわいそうな女友達があります。金を50万貸して借り逃げ去れたり、暴力を振るわれたり、はっきり言って気の毒な女性です。そんな彼女もとうとう幸運をつかんだのか、今付き合ってる男性はとても優しくまじめな人のようで、毎日がとても幸せそうです。思わず感慨深げにこんなことを言いました。

◇ I didn't realize so many types of guys.

(男の人にもいろんなタイプがあるんだね。知らなかったよ)

◇ 発音

[アイ ディドゥント リアライズ ソー メニー タイプス オブ ガイズ]

◇ Point 「 realize 」

realize は「認識する」という意味です。

「世の中いろんな人がいるんだね。」と感ずることっておおくありませんか？
そんなときにこの表現を利用して使ってみてくださいね。

【Situation 17】 -- ちょっとの間

今日は朝から近所で工事をしているようです。かなりうるさく、いつまで続くのか本当に嫌になります。子供もいらいらしているようで、かなり機嫌が悪く、物をたたいたりしています。こんなときは、私がイライラしていても仕方ありません。子供をなだめて安心させてあげましょう。

なんと言ったらいいでしょうか。

そんなときに使える表現です。

◇ It's just a phase. It will be over soon.

(ちょっとの間の辛抱だよ。すぐ終わるから。)

◇ 発音

[イッツ ジャスタ フェイズ イットゥ ビー オウヴァー スーン]

◇ Point

「it's just a phase.」

「ちょっとの間だよ。ちょっとの間の辛抱だよ。」という時に使うフレーズです。

「phase」というのは、「フェーズ、局面、段階、面、相」という意味です。

「be over」

「終わる」というのは、「over」を使って表現できます。

日本語の歌でもあるように、Love is over. なんていう表現もよく見かけると思います。

【Situation 18】 -- 成績

娘は現役女子高生。来年受験を控えているので、学校の成績がすごく気になります。最近学校の授業が難しくなっているようで、はっきりいって授業についていけないようです。試験でいい点を取るよりも、悪い点を取ってしまわないか、すごく不安です。娘もそのことには自覚があるようで、そのことを私に相談してきました。何と言っているのでしょうか？

◇ I'm afraid of flunking the final.

(期末試験で赤点取っちゃったらどうしよう・・・。)

◇ 発音

[アイム アフレイドヴ フランキン ザ ファイノウ]

◇ Point 「 flunk 」

「試験などをしくじる、赤点を取る、試験に落ちる」という意味の単語です。また、final というのは、「期末テスト」という意味になります。同じ試験で「中間試験」と言うのは「mid-term test」になります。

テストに関連して

試験 「examination」

大学入学試験 「university entrance exam」

採点する 「mark」

もあわせてチェックしてみてください。

【Situation 19】 -- 外泊許可

今日はボーイフレンドのところに泊まる予定です。でも親がうるさく、外泊するのにも許可がいります。彼氏もそのことは気にしてくれていて、大丈夫？と聞いてくれます。幸い今日は親に嘘をついて出てきたので、安心してお泊まりできます。そのことを彼氏に伝えてみましょう。そんなときに使える表現です。

◇ I told my parents I'm at my friend's.

(親には友達のところに行ってるって言ってあるから。)

◇ 発音

[アイ トウルド マイ パレンツ アイム アツ マイ フレンズ]

◇ Point 「my friend's」

最後に「's」で終わっていますが、この後には、home や house が省略されています。日本語でも「友達のところ」と言う風な表現をするように、英語でもこのような、やや曖昧な表現を使うことがあります。

【Situation 20】 -- アドリブで

今日は会社の会議です。同じプロジェクトチーム内での会議なのですが、実は昨日、同僚と飲み明かしてしまい発表原稿は何も考えていないのです。これでは筋道だったわかりやすい発表ができるかどうかわかりません。もうこうなったらアドリブでいくしかありません。同僚にこのことを言ってみたいと思うのですが、こういう状況を英語で何と表現したらいいのでしょうか？

◇ I didn't prepare anything, so today's meeting will be off the cuff.

(何も準備してないから、今日の会議アドリブでやらなきゃ。)

◇ 発音

[アイ ディドゥント プリペアー エニシン ソー トゥデイズ ミーティング
ウィゥ ビー オフ ザ カフ]

◇ Point

アドリブというのは英語では「off the cuff」という表現を使います。

これは「即興で、準備なしに、アドリブで」という意味です。

これが使えれば結構カッコいいですね。是非覚えてみてください。

また、別の言い方として、

「improvise」、「do an improvisation」という言い方もあります。

I'm going to improvise on the blues.

(ブルースを即興で演奏するよ。)

という感じで使います。

【Situation 21】 -- 外見<中身！

いい男とは？という話題で、今恋人と議論になっています。面食いな彼女は鼻が高い方がいいのだの、眉は濃い方がいいのだのと、容姿のことだけで判断しようとしています。ここはバシッと中身が大切なことを言ってやりましょう。そんなときに使える表現です。

◇ You can't judge a man by his face. Should judge by his personality.

(男は顔じゃないよ。性格だよ。)

◇ 発音

[ユー キャント ジャッジ ア マン バイ ヒズ フェイス シュツ ジャッジ
バイ ヒズ パーソナリティ]

◇ Point 「 judge 」

「判断する」という意味の単語です。直訳すると「男は顔で判断してはいけないよ」と言うふうになります。この表現、日常生活でかなりよく使われると思うので是非覚えてみてくださいね。

関連した表現として 「外見で判断してはいけないよ。」は

You shouldn't judge by appearances.

◇ 発音

[ユー シュドウント ジャッジ バイ アピアランシーズ]

と表現できます。

外見というのが「appearances」です。

【Situation 22】 -- 待ち合わせ

友達と待ち合わせしています。約束の時間から30分経ってやっと友達が現れました。我慢の限界です。遅れた理由を厳しく問いつめたのですが、上司に引き留められて、なかなか抜け出せなかったとのこと。そういうことはよくあることだから、まあ仕方ないと、今回は大目に見てあげることにします。そういうとき何と言ったらいいのでしょうか？そんなときに使える表現です。

◇ I can let it slide this time.

(今回は大目に見てあげるよ。)

◇ 発音

[アイ キャン レッティッ スライ ジス タイム]

◇ Point 「let it slide」

大目に見てあげるよ という意味で、
約束などに遅れてきたときに、使える表現です。

【Situation 23】 -- 心の奥深く

娘が最近いじめにあっています。そのことについて知ったのは最近で、それ以来、親子のコミュニケーションの量を増やすように気をつけています。その甲斐あってか、娘も家ではすごく明るいいい子で、何の心配もなさそうに見えます。しかし私が聞いても話したくないこともあるらしく、そういうときは沈んだ顔をして黙ってしまいます。私の方としても、それ以上聞いたら、かえって娘がたつらくなるとおもってそれ以上聞けなくなってしまいます。こういうとき何と言ったらいいのでしょうか？そんなときに使える表現です。

◇ You can spare me the details if you like.

(細かいことは言わなくてもいいよ。)

◇ 発音

[ユー キャン スペア ミー ザ ディーテイウズ イフ ユー ライク]

◇ Point 「 spare 」

spare には「不快な話などを伝えないでおく」という意味があります。つまりここでは、「あなたが不快ならば、細かい話はしないでもいいよ」という意味があります。

相手が何か話しにくいような雰囲気を感じたときに、この表現を使うとカッコいいですよ。

また、spare にはいろいろな意味があります。

Spare を使った他の表現として

○ Can you spare a few minutes?

(ちょっと時間あるかな?)

○ Can you spare some change?

(小銭を分けてもらえませんか?、お金を恵んでください。)

などもあります。

【Situation 24】 --ライター

男二人で喫茶店にいます。たらたらと話をしながら、軽い食事を終えるといつものようにタバコが吸いたくなりました。ご飯を食べたあとのタバコというのはかなりおいしい物です。ポケットからタバコとライターを取り出して火をつけようとしたのですが、ライターのガスが切れてしまったようです。ここは友達に火を貸してもらうしかありません。何と言ったらいいのでしょうか？そんなときに使える表現です。

◇ Can I have a light?
(火貸してくれる?)

◇ 発音
[キヤナイ ハヴァ ライ]

◇ Point 「light」

light は文字通り、光や明かりと言う意味ですが、ここでは「マッチやライターの火」と言う意味で使われています。ライターを貸してくれとは言わずに、火という「light」が直接使えるので、便利ですね。

タバコを吸う方、結構便利なので覚えてみてください。タバコを吸われない方も、この表現を使って話しかけられて「明かりをくれますか??」なんて勘違いしないように覚えておいてくださいね。

また、light は動詞として「火をつける、明るくする」などの意味もあります。動詞として使われる場合の活用形は、

light -- lit -- lit

と変化します。

【Situation 25】 -- 気持ちは若い

今年でとうとう30才を越えました。まだまだ若いと思っていましたが、ついに大台に乗ってしまい、渋みを増すうれしさがある一方、体力の衰えを意識する機会が増え、悲しい気分になることもあります。娘に「もうおっさんだね！」と冷やかして言われたのがちょっとムカッとききました。言い訳がましくこんなことを言って応戦しましょう。こんな時に使える表現です。

◇ I'm still 20 at heart.

(気持ちはまだ20歳だよ。)

◇ 発音

[アイム スティウ トウェンティ アッ ハート]

◇ Point 「 at heart 」

at heart というのは、「心は、気持ちは」という意味です。このレポートの発行者石川は、まだ20代ですが、それでもだんだん年を取るにつれて、実年齢と精神年齢のギャップを感じるようになってきました。

精神的には～才 いうときにこの表現がきっと活躍してくれることでしょう。

【Situation 26】 -- 変わらぬ友

久しぶりに高校の時の友人と再会しました。一緒にご飯を食べながら、近況報告や同級生の様子などをいろいろ話し合い、楽しい時間を過ごしました。もうお互いいい大人なのですが、頭の中はすっかり高校生モードに逆戻りです。自分では成長して変わったなあとも思っているのですが、友達はそうは思っていないようです。何と言っているのでしょうか？

◇ Neither of us has changed at all.

(俺もお前もなーんも変わってないよ。)

◇ 発音

[ニーザー オヴ アス ハズ チェンジド アットール]

◇ Point 「 neither of 」

「neither of +複数名詞」で「どちらの～も・・・でない」という意味になります。よく久しぶりに会った友達どうしが、こんな会話をすることはないでしょうか？三つ子の魂百までと言うくらいですから、そんなに簡単に大きく変わってしまうことはないのかもしれませんがね。使う機会があったら使ってみてください。

【Situation 27】 -- 見た目と中身のギャップ

見た目が派手でなんとなく軽そうな女の子がいます。初めてあったときは、ちょっと苦手かと思ったのですが、つきあってみると結構優しくまじめで、ちょっと気の弱い一面もあるいい子だということが分かってきました。本人もそのことには気づいていて、ぼろっとこんなことを漏らしました。何と言っているのでしょうか？

◇ I always give people wrong impression. Maybe I should change my hairstyle.

(私っていつも悪い印象与えちゃうんだよね。髪型変えた方がいいのかな？)

◇ 発音

[アイ オールウェイズ ギヴ ピーポー ウロン インプレッション
メイビー アイ シュツ チェンジ マイ ヘアスタイウ]

◇ Point 「impression」

「impression」というのは「印象」という意味です。心の中で思っている自分の姿と、人が感じるあなたの姿にギャップを感じて、それに悩むときや人に話すときに使えます。気にしない方がいいとは言え、やはり自分が相手にどう写るのかというのは、やはり気になるものです。

また、第一印象というのは

first impression

といいます。

【Situation 28】 -- 正直であれ

友達にウソをついてしまいました。そのときはうまく切り抜けたと安心したのですが、家に帰って一人になると、うそをついたことをすごく後悔し始めました。友達に相談したところ、アドバイスを簡単にしてくれました。何と云ってくれたのでしょうか？

◇ All you can do is be honest.

(はっきり言うしかないよ。)

◇ 発音

[オール ユー キャン ドゥ イズ ビー オネスト]

◇ Point 「 all you can do is ~」

~するしかないよ。という場合に使える表現です。直訳すると「あなたのすることのすべては~」となり、「~するしかないよ」という意味になります。ウソをついて罪悪感に嘔まれたり、はっきり伝えた方がいいのに伝えられないでいる人に対してアドバイスを送るときに使ってあげてください。

【Situation 29】 -- ズボン破れる

すり切れたジーパンをはいて遊びに出かけました。お気に入りのジーパンなのですが、長年はいてるので色もいい具合に落ちて、少しすり切れ気味です。街でショッピングをしていると、ヒールのかかところが折れて、派手に転けてしまいました。イテテと思いながら起きあがったのですが、お気に入りのジーパンが破れてしまいました。ショックな気持ちでこれを表現してみましょう。そんなときに使える表現です。

◇ Gee! My pants tore!

(わっ！ズボン破れたあ！)

◇ 発音

[ジー マイ パンツ トアー]

◇ Point 「 tear 」

これは「裂ける、破れる」という意味の単語です。ズボンや布きれ、服などが破れたときにはこの単語を使いますので、覚えておいてくださいね。

それでは、ここでこの単語の活用形の確認をしてみましょう。

この単語の過去形・過去分詞形はそれぞれ、

tore, [t o:(r)] [トア]

torn [t o:(r)n] [トーン]

です。

【Situation 30】 -- 高所恐怖症

友達と山登りに行くことになりました。誰を誘うか考えているときに、いつも一緒に行動する弘子を誘おうかと言う話になったのですが、彼女は高所恐怖症で山登りが嫌いです。そのことを今友達に伝えてみましょう。そんなときに使える表現です。

◇ Hiroko doesn't like climbing. She is acrophobic.

(弘子ってね、山登り嫌いだよ。高所恐怖症なんだって。)

◇ 発音

[ヒロコ ダズン ライ クライミン シー イズ アクロフォビック]

◇ Point 「acrophobic」

高所恐怖症という意味の単語です。語尾が「~phobic」「~phobia」となっていたら、~恐怖症 だとおもってください。そうすると、おおよその意味が推測できることが多いです。

まわりに~恐怖症の人は結構いませんか？そんな人に使ってあげてください。

いろいろな恐怖症をまとめると、

○閉所恐怖症

claustrophobia [klɔːstrəfoʊbiə] [クローストロフォウビア]

○社会・対人恐怖症

Sociophobia [soʊiəfoʊbiə] [ソウショフオルビア]

○視線恐怖症

ophthalmophobia [ɒfθæˈlmafoʊbiə] [オフサルモフォルビア]

○オープンスペース恐怖症

Agoraphobia [ae`g(ə)rəfo'ubiə] [アガラフォ'ウビア]

【Situation 31】 -- ニキビ

息子の隆史は思春期を迎えています。最近顔にニキビが増えてきました。気になるのか、いつも顔を触ってはニキビをつぶしています。英語を使ってこのことを表現してみましょう。

◇ Takashi is always squeezing his pimples.

(隆史はいつもニキビつぶしてる。)

◇ 発音

[タカシ イズ オールウェイズ スクイージン ヒズ ピンポーズ]

◇ Point 「 squeeze one's pimple 」

ニキビというのは pimple といいます。また squeeze というのは「強く押す、搾り取る」という意味があります。野球のスクイズと同じ言葉です。(こちらの方は、3塁にいる走者をバントで何とかして1点を搾り取る、という感じから来ています。)

いろいろなできものなどをまとめると

○みずぶくれ

blister [bli'stə(r)] [ブリ'スター]

○ 魚の目

foot corn [fu't kɔ':(r)n] [フ'ット コ'ーン]

○ いぼ

wart [wɔ':(r)t] [ウオ'ート]

○ ミミズ腫れになる

get a welt [ゲッタ ウェウト]

【Situation 32】 -- できるわけない

数学の問題が宿題で出ています。30分くらいずっと考えているのですが、全然分かりません。一人でも考えていても埒があかないと見え、兄貴に頼ることにしました。でも、兄貴は数学は不得意。聞いても無駄かなとも思ったのですが、万が一ということもあるので、ここは聞いてみることにします。どういふ会話が交わされるでしょうか？

◇ A: Do you know how to solve this problem?

B: How could I know?

(A: この問題できる？ B: できるわけないじゃん。)

◇ 発音

[ドゥ ユー ノウ ハウ トゥ ソウヴ ジス プロブレム
ハウ クダイ ノウ]

◇ Point 「 How could I know? 」

直訳すると「どうして知ることができようか？いや、知らない」と反語の意味が出てきます。つまり、この疑問文を使うことで、知るわけないじゃん！

という意味が出せます。これはよーく使いますよ！

いろいろ入れ替えることで応用することができます。

【Situation 33】 -- 水がもったいない

息子の健がトイレから出てきて、流しで手を洗ってリビングに走って行きました。私もリビングに行ってテレビを一緒に見ようかしら、と思ったのですがなにやらポタポタと水の音がします。何だろうって思って、音のする方を見ると、流しの蛇口が半開きになって水がポタポタと落ちています。健のしつけのためにも、ここは注意しておきましょう。何と注意したらいいでしょうか

◇ Ken, the faucet is dripping. I've been telling you to turn it off tightly.

(健、蛇口から水が出てるじゃない！いつも言ってるでしょ、ちゃんと閉めなさいって。)

◇ 発音

[ケン ザ フォーセッティズ ドリッピン アイヴ ビーン テリン ユー トゥ
ターンニットフ タイトリー]

◇ Point 「 The faucet is dripping」

蛇口がゆるく締まっいて、そこから水がぽたぽたと落ちる状態は、「The faucet is dripping」といいます。faucet というのが「蛇口」という意味で、drip が「(水が) 落ちる、(水が) したたる」という意味です。

また、蛇口をしめるのは、turn it off というように、turn off を使います。「turn off」を日常生活で使うことは非常に多く、蛇口を閉める以外にも、ガスの元栓を締めたり、電気を消すときにもこの「turn off」を使います。

【Situation 34】 -- 死んだ方がまし

仲間内の飲み会で、恋愛の話になりました。元恋人が今目の前に現れたら、その人と関係を持てるか？というのがテーマです。他の人は、全然平気！という人もいれば、絶対イヤという人もいます。そして私も、「イヤ、キスなんて絶対できない」というようなことを伝えたいと思います。何と言ったらいいでしょうか？そんなときに使える表現です。

◇ I'd rather die than kiss him!

(あの人にキスするくらいなら死ぬ！)

◇ 発音

[アイド ラザー ダイ ザン キッシ ム]

◇ Point [I'd rather A than B]

「B するより A の方がましだ」という表現を使って、死んだ方がましだ、という言い方をここで紹介しています。A と B はいろいろ入れ替えて、自分の使いたい表現を作ってくださいね。

【Situation 35】 -- すねかじり

26才になる社会人がいます。普通の会社員なのに、車はポルシェ、家賃 20 万円のマンションに住んでいます。どうやって暮らしているんだろうと思つてると、どうやら親から仕送りを毎月 15 万円ももらっているそうなのです。親のすねをかじりながら、遊びまくっているのです。さすがにこれを聞いたときはショックで、おもわずこんなことを言ってしまいました。何と言ったのでしょうか？

◇ He's still sponging on his parents?

(あいつ、いまだに親のすねかじりなの？)

◇ 発音

[ヒーズ スティウ スポンジンノン ヒズ パアレנטツ]

◇ Point 「 sponge on 」

「親のすねをかじる」というのは、この「sponge on」が使えます。この表現は軽蔑的に「人に頼って生活する」という意味なので、使うときはややネガティブな意味を持たせたいときに使ってください。

【Situation 36】 -- 盗まれる

最近ネットショッピングにはまっています。ネットで気に入ったものを見つけたら、オンライン決済で商品を購入することが多くなりました。最初は不安だったクレジットカード情報を入力することにも慣れ、当たり前のようにパソコンにカード情報を入力しています。

ところがある日、自分の口座の残高を確認してびっくりしました。つい1週間前まで十分にあった貯金が、なんとほとんど0になってしまっているのです。ネットでカード情報が盗まれたとしか思えません。誰かが自分の名前をかたってお金を使っているのです。

今すぐこのことをカード会社や銀行に届け出ましょう。

なんといいのでしょうか。そんなときに使える表現です。

◇ Somebody forged my name and stealed money from my account.

(誰かが私の名前をかたって、口座からお金を盗んだんです。)

◇ 発音

[サムバディ フォージド マイ ネイム アンド スティーウド マニー
フロム マイ アカウト]

◇ Point

「forge one's name」

「～の名前をかたる」という意味の表現です。

同様の表現で「～になりすます」という表現として、「impersonate」

という言葉も使うことがあります。この言葉には他に、「～に

扮する、まねをする」という意味があります。

【Situation 37】 -- 意見を聞く

会社で仕事をしています。営業で集めてきたアンケート結果を集計して、エクセルでグラフを書き、次のマーケティングの戦略を立てようとしているところです。ちょうど今結果が出たのですが、どんなにグラフを眺めても、はっきりした答えがわからず、解釈の仕方が難しいのです。

一人ではなんともならないので、ベテランの先輩に意見を聞いてみました。やはり先輩も同じで、「いろいろな見方ができるね」と言います。そこで思い切って、自分なりの意見を先輩に言ってみると、次のような答えが返ってきました。

先輩はなんと言ったのでしょうか？

◇ That's one way of looking at it.

(そういう見方もできるね。)

◇ 発音

[ザッツ ワン ウェイ オヴ ルッキン アッティット]

◇ Point

「be one way of looking at it」

「そういう見方もできる」という意味の表現です。
これは丸ごと覚えてしまっただけ使ってくださいね。

【Situation 38】 -- 朝まずすること

会社で上司から急な仕事を頼まれました。今のプロジェクトに必要なデータを調査してくれと言われました。ただ、今はもう一つ別のプロジェクトも抱えているので、急には対応できません。

かといって、あと回しにするわけにもいかず、他のメンバーも多くの仕事を抱えていて手が回りません。ここは自分が引き受けるしかないようです。

ただ、今はどうしても時間に余裕がないので、明日朝一番でやると言って、上司に納得してもらいましょう。

なんと行ったらいいのでしょうか。

そんなときに使える表現です。

◇ I'll do it first thing tomorrow morning.

(明日の朝一番にやります。)

◇ 発音

[アイル ドゥ イット ファースト シング トゥモロー モーニング]

◇ Point

「first thing」

「(その日の行動が) 最初に、まず第一に、真っ先に」という意味です。

他にもこの表現が使える例として、

○ I'll call you first thing tomorrow morning.

(明日の朝一番にお電話いたします。)

○ 健康診断を受けるときなど、朝一番にしなければならないときに、

If you take this test, you have to do it first thing in the morning, before you eat.

(このテストを受ける場合は、食事前、朝一番に行ってください。)

などという使い方がされます。

【Situation 39】 -- 今日はついてない

朝起きたら会社に遅刻しそうでした。あわてて家を飛び出し、駅について電車に乗ろうとしたら定期が切れていることに気がつきました。あわてて切符を買いなおして電車に乗り込み何とか間に合いました。しかし、会社について家に仕事で使うパソコンのデータを置き忘れたことに気がつきました。

どうやら今日は何をやってもダメな日なようです。

このついてなさ具合を同僚に言わないことにはいられません。

なんと云ったらいいのでしょうか？

そんなときに使える表現です。

◇ Today must be one of those days.

(今日は何をやってもダメな日だよ。)

◇ 発音

[トゥデイ マス ビー ワンノヴ ゾウズ デイズ]

◇ Point

▼ 「one of those days」

直訳すると「それらの日のうちの1つ」ということですが、そのままでは何のことかわかりません。

これは「何をやってもうまくいかない日、ついていない日」という意味です。

他の言い方としては、

Nothing seems to go right today.

(今日は何もうまくいかなさそう)

という言い方もできます。

4) あとがき メールマガジン「毎日の暮らしをサポートする英単語・英語表現」

いかがだったでしょうか？本レポートはメールマガジン「毎日の暮らしをサポートする英単語・英語表現」に掲載したものです。このメルマガでは、このような日常生活に役立つような英語表現を紹介しています。

もし、ご参考になるようでしたら、無料をご利用いただけますので、ご登録いただければ幸いです。

よろしく願いいたします。

登録はこちら。

<http://archive.mag2.com/0000068094/index.html>

5) 英語のリスニング力とリーディング力を鍛えよう

英語表現を覚えると英語で映画を字幕スーパーなしで観ることができたり、外国人とおしゃべりできる幅が広がるなど、様々な楽しみが増えてきます。最初は単語レベルでしか理解できなかったものが、1つの文として聞き取れるようになってくるので、英語を勉強する楽しみが出てきます。

ただ、やっかいなのは英語の語順が日本語の語順とは違うため、ちょっとスピードが速くなると途端に聞き取れなくなってしまう。今なんて言ったんだろう？と、頭の中で意味を日本語に置き換えているうちに話が先に行ってしまう、途中から全く聞き取れないということになってしまいがちです。ここを乗り越えるのは少し難しいため、多くの人がこの段階で挫折してしまい、結局なかなか英語ができるようにならない、という悪循環に陥ってしまいます。

せっかく英語が楽しくなってきても続かなければ意味がないですね。私もこのリスニングの壁にぶつかったことがあり、なかなかできるようにならないなど悶々としたことがあ

アドリブって英語で言える？英会話力が 200 倍アップする英語表現

ります。でも、父親が私に紹介してくれた 1 つの英語教材のおかげでリスニング力がみるみるアップしました。しかもすごいことに、この教材はリスニング力だけでなく、リーディング力も同時にアップしてくれました。

ちょうどこの教材に出会ったのは高校生の時です。大学受験はこの教材のおかげで英語を大きな得点力に変えることができたので、志望校に合格できましたし、その後も英語講師になるなど、私の英語人生を変えてくれるものとなりました。

その時に使った英語教材の体験談を **Success English** のサイトに掲載していますので、是非ご参考にしていただければと思います。

詳しくはこちら → <http://success-english.net/learning/elmer.htm>